

ПЕРЕПИСКА

Береги себя — ты нужен нашей Родине!

Открытое письмо Дмитрию Дашкевичу



Дорогой земляк! Пишет тебе Михаил Анатольевич Кадыров-Боровский. Я старше тебя ровно в два раза. Родился и вырос в Ельске. В одном классе со мной учились шесть человек из Богутичи. Осенью мы всей школой ездили в Богутичи убирать хмельники. Я, как и ты, люблю свою родную Беларусь, наше Полесье. На правах старшего человека осмелюсь представить тебе следующую информацию. (Думаю она будет тебе полезна. Я рад, что ты верующий — христианин.)

мужество и мудрость все эти годы отстаивать правду и справедливость. Куда же нам, белорусам, обратиться, чтобы обрести Возрождение? Я убежден, что обновление морально-культурного порядка и на этой основе самое главное — Возрождение национальной самобытности и истинного суверенитета — в откровении христианского мировоззрения, которое приходит к нам со страниц Священного Писания и касается жизни всецело.

обратиться к первопринципу закона. Это значит, что существуют высшие моральные законы, стоящие выше любых форм человеческого управления, и эти законы действительны в любой культуре. К.С.Льюис, выдающийся протестантский теолог, очень мудро выразил первопринцип закона в книге "Просто христианство".

быть связана высшей нравственной властью, превосходящей любое человеческое законодательство, был установлен в Западной Германии десятки лет назад, на суде над бывшими фашистскими лидерами.

ПОЗИЦИЯ

Гнать таких из милиции

Я долгое время не мог понять, почему у нас так много нераскрытых преступлений. Но, когда прочитал статью Ирины Мальцевой "Служака" ("Народная Воля" за 5 февраля 2013 г.), все стало ясно. Когда участковому Анатолию Джиго из кобрынской милиции заниматься оперативной работой, если ему нужно задержать Александра Меха, который вступил в расправу с тем, как государство будет возвращать долги?

Афанасий ЛЕСИН, минчанин.

3 ПИСЬМА

Дайте слова калекциянерам

Дайте хоть калонку на старонках "Народной Воли" калекциянерам. Камуністы нас ніколі не паважалі (як не паважалі і народных лекараў), называлі спекулянтамі, валютчыкамі, "чорными капцеляры". А мы ж збіралыся, захаваўшы, папулярныя, асцетнікі — патрыёты. 3-за таго, што нас не разумелі, сёння прыходзіцца куляць "Статут ВКЛ", і слудкі паясы, і... Таму і турьсты не едучь у Беларусь. Няма чаго глядзець...

Міхась ВЕРАЦІЛА, г.п.Краснасельскі Ваўкавыскага раёна.

Ад рэдакцыі

Спадар Вераціла! "Народная Воля" не ігнаруе калекциянераў. Калі Вы і Вашы сябры пралануць цікавыя матэрыялы — абавязкова надрукуем.

РЕЗОНАНС

Договорится ли ветеран труда с известной «любительницей борща»?

Внимательно прочел в "Народной Воле" за 5 февраля заметку ветерана труда Валерия Бысова из Кричева "Время донкихотов прошло...". Сразу скажу, что мое письмо — это не попытка вступить в полемику с ветераном труда. Вступать в полемику интересно и полезно тогда, когда оппонент хорошо владеет предметом спора, когда стороны соблюдают этические нормы. В таких спорах рождается истина. В нашем случае ситуация иная. Автор позволил себе бездоказательные утверждения, оскорбляющие честь и достоинство многих тысяч неравнодушных и смелых граждан страны. Людей, занимающих активную гражданскую позицию, не прятующихся за чужие спины, в сложнейших условиях борющихся с авторитарным режимом. Многие из них заплатили за это собственной жизнью, свободой, потеряли работу, были оштрафованы, отсидели в казематах режима, вынуждены были эмигрировать за границу. Страдают при этом семьи этих мужественных людей. Обвинять — огулом, голословно — активных противников режима, не стесняясь в выражениях, безнравственно.

Господин Бысов в своих оценках превзошел даже главного оппонента оппозиционного движения (пятая колонна, отморозки...). У него "опозиционные партии опали, наступил климакс", "уплыло ваше течение", "вы похожи на донкихотов", "все вы — маневры, театральные демократии", "идите и сажайте овощи и картошку на своих дачах". Нет необходимости перечислять все умозаключения ветерана труда. Оправдываться нет смысла. Каждый здравомыслящий человек понимает, что все это неверно по сути и оскорбительно по содержанию.

В связи с такими достаточными серьезными обвинениями в адрес демократических сил хотелось бы узнать: в рядах какой оппозиционной партии состоите автор заметки, какую конкретную работу проводите (к примеру, создали и возглавили районную организацию, можете, вступили в независимый профсоюз и защищаете права и интересы работников, возможно, организовали пикеты, участвовали в выборах в качестве кандидата, руководителя или члена штаба кандидата, волонтера, наблюдателя, направил политзаключенным письма поддержки, использует другие формы работы)? Имею моральное право задать эти вопросы, ибо лично прошел через это. Причем неоднократно. Надо отметить, что автор не только ограничивается критикой, но и предлагает пути решения проблем. Как ему представляется: "Беларусь нужна Народная партия, которая ставит опору масс. Она не допустит фальши и при подсчете голосов и пробьется в парламент, где будет отстаивать права народа". Безусловно, здоровью. Дело за "мелочью": в соответствии с Законом о политических партиях уже на начальном этапе создания партии необходимо вовлечь в организацию не меньше 1000 членов. Здесь не подойдет те "полсотни зевак", которые, по словам ветерана (и в числе коллег, судя по всему, он был сам), сбились на кричевском стадионе "Сох". Критерии приема членом в партию несколько иные. Далее необходимо провести не менее чем

Николай КОВШ, кандидат педагогических наук, член Национального комитета Объединенной гражданской партии. Брест.

НЕЛЬГА МАУЧАЦЬ!

Аднабоккі клопат

Зварнуўся ў паліклініку — плаціць пяць тысяч рублёў. З такой пралановай выступаюць высокія чыноўнікі. Безумоўна, для людзей з дастаткам, інакш кажучы, таўстасумаў, пяць тысяч — не грошы. А вось у звычайных пенсіянераў кожная капейка на ўліку. І калі за кожны візіт да доктара яны будучь выкладваць пяць тысяч, то за месяц можа набегчы значная сума.

Яшчэ адна праблема — санаторна-курортнае лячэнне ветэранаў працы, інвалідаў III групы. Каб атрымаць пецуёку ў здраўніцы Міністэрства сацыяльнай абароны, неабходна стаць на чарзе 4—5 гадоў, у той час як інваліды II групы атрымліваюць праз 1,5—2 гады бясплатна, а ветэраны працы павінны даплачваць не менш як 15—20% у залежнасці ад пэрыяду пенсіі. Сёння — гэта 700 тысяч рублёў. Раней пецуёкі размяркоўвалі сацыяльныя аддзелы райвыканкамаў. Парадку было больш, хаця былі і "халюшчыкі", якія, карыстаючыся так званым блатам, двойчы ў год выязджалі на лячэнне. Цяпер створаны рэгіянальныя цэнтры па размеркаванні санаторных пецуёвак, але лепш не стала.

апошнія гады зачасцілі нашы "старэйшыя браты" расіяне, якія з вясны да позняй восені на 80 працэнтаў заўняваюць санаторыі. Зразумела, яны багачэйшыя, пенсіі, заробкі ў іх у два-тры разы вышэйшыя, чым у беларускіх пенсіянераў, і яны купляюць пецуёкі за поўны кошт не на 18, а на 21—24 дні, каб праісці поўны курс лячэння.

Хачу як пенсіянер, інвалід III групы задаць пытанне намесніку старшыні Урада Анатолю Тоіку: "Чаму дз-юрэ дапамога бедным у нас як бы аказваецца, але па сутнасці — адсутнічае?" Напрыклад, інваліды атрымалі права на папкуку імпартных лекаў са 50%-най сцідкай. Як вядома, у мінулым годзе сваім указам прэзідэнт А.Лукашэнка аднавіў раней ліквідаваную льготу, але толькі па асноўным захворванні. У Міністэрстве аховы здароўя, мяркуючы, не без доўгай віцэ-прэм'ера А.Тоіка, указ падкараціравалі: льготы з 50-працэнтнай сцідкай распаўсюджваюцца толькі на беларускія лекі, на імпартныя наклалі табу. На мой погляд, гэта амаральны факт.

Прывяду толькі адзін прыклад. Мой сусед, інвалід III групы Васіль Пятровіч больш за 40 гадоў адрацаваў на фаніпальскім заводзе ЖБМК бетончыкам, падарваў здароўе, пакутуе ад боляў у каленных суставах (артроз) і ў пазваночніку. Скардзіцца, што беларускія прэпараты не дапамагаюць, а імпартныя не па кішэні. Мяркуючы самі: 10 ампул румынскага "Алфлутон" каштуюць 350 тысяч, а курс лячэння — 20 ампул. Як бачна, амаль палова пенсіі. Даводзіцца эканоміць на ўсім, інакш не выжывеш. Вось такая аднабокая льгота.

Анатоль ШАРАЕЎ, г.Фаніпаль.

ПРЫСВЯЧЭННЕ

Эдуард АКУЛІН У трубе

Ахвярую Рыгору Сіціцу

Я сябе уявіў у трубе... У бясконай трубе Газпрому. Газ прапаў, і сказалі мне, што труба — гэта шлях дадому.

Хочаш выжыць? Труба заве... Страх адпрач і скажы пра стому: па смардзючой, сляпой трубе на каленях паўзі дадому...

— На каленях? Які кашмар! — На каленях, а як іначай! На калені Народ-кар! Раз згадзіся на лёс сабачы...

Раз забуйся на запавет, што пакнуў табе Купала. Можна ісіці у вялікі свет, ці паўзіці, калі Духу мала...



А спытае крывіцкі Бог: — Дзе ж народ, што стварыў Купала? Прашуміць у адказ бльнэг: — У трубе пракадае шпальці...

Бо калі ўжо ў трубе, то што ж? Труба ж няяк прыстасаваліся. Бо "спялы і глухі, як крот", бо адвях беларусам звацца...

Я сябе уявіў у трубе... Вось і ты уяві сябе, сына, жонку, старых бацькоў у трубе — да канца ваюк!..

31.12.2012 г.

МНЕНИЕ

Капитал-то они везут в свою страну

поддерживают курс белорусского рубля. Так как зарплата за рубежом выше в 3—4 раза, то траты у этих граждан дома в 3—4 раза выше, чем у остальных. В каждом купленном белорусском товаре заложено около 60 процентов налогов, поэтому при их приобретении и выплате налогов покупатель отдаёт очень много государству, не меньше, чем остальные.



Ю.Е.ГОЛОВНЕВ, г.Мозырь.

ГАСТРОЛЬ

Ванесса Мэй 14 лет не разговаривает с матерью

Как уже сообщала "Народная Воля", 17 февраля во Дворце Республики выступит одна из лучших скрипачек наших дней Ванесса Мэй.

"Народная Воля" собрала про нее несколько любопытных фактов.

Ванесса родилась в один день с итальянским скрипачом и композитором Никколо Паганини, правда, на 200 лет позже.

Ванесса Мэй удивительно популярна — журнал Барыса Грабенщыховы включил ее в число 50 самых красивых людей мира, а журнал FHM назвал ее одной из 100 самых красивых женщин мира.



Даша ПАВЛОВСКАЯ.

У нас с мамой было невероятное количество проблем, — рассказывала Ванесса в своих интервью. — Когда мне исполнился 21 год, я поняла, что мне необходимо становится самостоятельной, научиться самой принимать решения.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ФЕВРАЛЯ

Table with TV schedule for Monday, Feb 18. Columns: Channel, Time, Program Name.

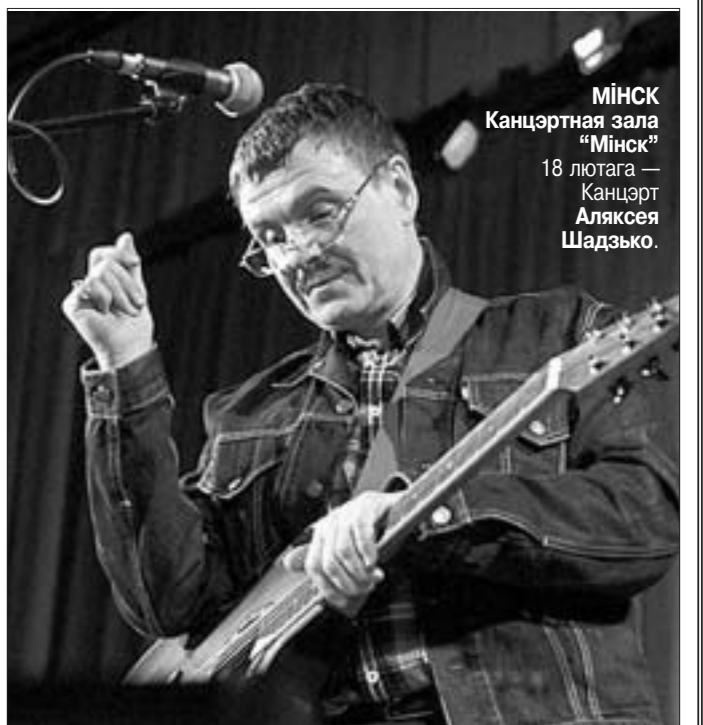
16—24 лютага

МІНСК Тэатры

Нацыянальны акадэмічны тэатр імя Янкі Купалы... Беларускі дзяржаўны акадэмічны музычны тэатр... Канцэртны тэатр Барыса Грабенщыховы...

23, 24 — "Хто смеяцца апошнім"... Беларускі дзяржаўны акадэмічны музычны тэатр... Канцэртны тэатр Барыса Грабенщыховы... Беларускі дзяржаўны маладзёжны тэатр...

філармоніі, "Jasek Kochan & Co" трыя Яцэка Кохана (Польшча)... Беларускі дзяржаўны маладзёжны тэатр... Канцэртны тэатр Барыса Грабенщыховы...



МІНСК Канцэртная зала "Мінск" 18 лютага — Канцэрт Аляксея Шадзько.

ГРОДНА Гродзенскі абласны драматычны тэатр... ГОМЕЛЬ Гомельскі абласны драматычны тэатр... МІНСК Канцэртная зала "Мінск" 17 лютага — Канцэрт Віктара Зінчука.

ВТОРНИК, 19 ФЕВРАЛЯ

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 19. Columns: Channel, Time, Program Name.

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 19. Columns: Channel, Time, Program Name.

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 19. Columns: Channel, Time, Program Name.

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 19. Columns: Channel, Time, Program Name.

СРЕДА, 20 ФЕВРАЛЯ

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 20. Columns: Channel, Time, Program Name.

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 20. Columns: Channel, Time, Program Name.

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 20. Columns: Channel, Time, Program Name.

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 20. Columns: Channel, Time, Program Name.

ЧЕТВЕРГ, 21 ФЕВРАЛЯ

Беларусь 1
06.00, 07.15, 08.20 "Добroe
утро, Беларусь!"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00,
15.00, 19.00, 00.05 "Новости".
07.05, 08.05 "Деловая жизнь".
07.10, 08.10, 19.40, 23.50 "Зона X".
09.10, 17.45 "Маруся.
Испытания".

ОНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30,
08.00, 08.30, 09.00, 11.00,
13.00, 16.00, 18.00, 20.30
"Наши новости".
06.05 "Наше утро".
09.05 "Жить здорово!".
10.20 "Понять. Простить".
11.05, 13.05, 16.10, 18.15,
21.00 "Новости спорта".
11.10 "Дешевое и сердито".
12.05 "Нервный брак".

Беларусь 1
06.00, 07.15, 08.20 "Добroe
утро, Беларусь!"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00,
15.00, 19.00, 23.50 "Новости".
07.05, 08.05 "Деловая жизнь".
07.10, 08.10, 19.20, 23.25 "Зона
X".
09.10, 17.45 "Маруся.
Испытания".

Беларусь 1
07.05, 15.30 "Белое солнце
пустыни".
08.30 "Иснась".
09.00, 12.00, 15.00, 19.00
"Новости".
09.10 "Земельный вопрос".
09.40, 00.35 "Соседи".

Беларусь 1
07.20 "Офицеры".
09.00, 12.00, 15.00 "Новости".
09.10 "Арсенал".
09.40 "Не только оружием".
09.50, 00.10 "Соседи".

«Народная Воля»
в Twitter www.twitter.com/narodnaya_volya
в Facebook www.facebook.com/nv.online.info
в Vkontakte www.vk.com/nvonlineinfo

06.10, 17.20 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия
хорошего настроения".
07.40, 20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
09.00 "Не ври мне!".
10.05 "Добро пожаловать".
10.40 "Под защитой".
11.10, 17.30 "Званый ужин".
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Приключения дилетанта".
13.50 "Грязные танцы-2".

Беларусь 2
07.00 "Утро".
09.00, 22.50 "Тэлебарометр".
09.05, 17.25 "Следствие ведет
Да Винчи".
10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.05 "Сегодня".
10.20 "Кремлевские похороны".
11.05 "До суда".
12.00 "Суд присяжных".
13.25 "Суд присяжных.
Окончательный вердикт".

Беларусь 1
06.00, 07.30, 10.30, 13.30,
16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
07.00 "Утро".
09.00, 22.50 "Тэлебарометр".
09.05, 17.25 "Следствие ведет
Да Винчи".
10.00, 13.00, 16.00, 19.00
"Сегодня".
10.20 "Кремлевские похороны".
11.05 "До суда".
12.00 "Суд присяжных".
13.25 "Суд присяжных.
Окончательный вердикт".

Беларусь 1
07.05 "Хочу знать".
17.00 "Ералаш".
17.15 "Теория вероятности".
18.20 "Жди меня".
18.55 "Поле чудес".
20.00 "Время".
21.05 "Две звезды".
22.45 "Вечерний Ургант".
23.45 "Призрак".

Беларусь 1
07.00 "Я дождусь...".
08.00, 09.00, 16.00 "Наши
новости".
09.05 "Воскресная проповедь".
09.20 Мультфильм.
09.35 "Непутевые заметки".
09.55 "Пока все дома".
10.50 "Фазенда".
11.25 "Брайн ринг".
12.25 "Солдат Иван Бровкин".

Беларусь 1
07.00 "Я дождусь...".
08.00, 09.00, 16.00 "Наши
новости".
09.05 "Воскресная проповедь".
09.20 Мультфильм.
09.35 "Непутевые заметки".
09.55 "Пока все дома".
10.50 "Фазенда".
11.25 "Брайн ринг".
12.25 "Солдат Иван Бровкин".

06.50 "Джейми: обед за 30
минут".
07.20 "Сердцу не прикажешь".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00,
21.00 "Новости Содружества".
09.10 "Жаркий лед".
10.45 "Сделано в СССР".
11.15 "Добро пожаловать".
11.40 "Прямая речь".
12.25 "Трое сверху".
13.15, 03.25 "Случай в
квадрате 36-80".

Беларусь 2
07.00, 09.20, 11.50, 14.10,
19.00, 19.15, 19.20, 19.30,
20.00, 20.15, 21.25, 21.40,
23.30, 01.55 "Студия "Белсат".
08.35, 13.25, 17.40 "Маю права".
08.55, 13.45, 21.00, 01.25
"Аб'екты".
09.40, 14.30 "Праект "Будучыня".
10.10, 15.00 "Ночи і дні".
11.05, 15.55 "Гісторыя пад
знакам "Пагоні".
11.15, 16.05 "Невядомае
Беларусь".

Беларусь 2
07.00 "Утро".
09.00, 22.00 "Тэлебарометр".
09.05, 17.55 "Следствие ведет
Да Винчи".
10.10, 00.05 "Фактор силы".
10.45 "Наперед у минулае".
11.15 "Не покидай!".
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Здравствуйте,
доктор!".
13.50 "Ирония удачи".
15.40 "Красиво жить".
16.50 "Следаки".
17.40 "Говорим и показываем".
20.00 "Столичные
подробности".
20.15 "Добрый вечер,
малыш!".
20.30 "Добро пожаловать в
Швейцарию".

Беларусь 2
07.50 "Благоевост".
08.15 "Два Федора".
09.55 "Белорусский
Севастополь".
10.10, 00.15 "Светофор".
11.20, 19.10 "Тэлебарометр".
11.25 "Альбарутения".
11.55 "Наперд у минулае".
12.35 "Пад грифом
"Известныя".
13.10 "Белорусская кухня".
13.45 "В бой идут одни
старьики".
15.40 "Мозговой штурм".
16.15 Футбол. Лига Европы УЕФА.
Обзор тура.

Беларусь 2
07.50 "Благоевост".
08.15 "Два Федора".
09.55 "Белорусский
Севастополь".
10.10, 00.15 "Светофор".
11.20, 19.10 "Тэлебарометр".
11.25 "Альбарутения".
11.55 "Наперд у минулае".
12.35 "Пад грифом
"Известныя".
13.10 "Белорусская кухня".
13.45 "В бой идут одни
старьики".
15.40 "Мозговой штурм".
16.15 Футбол. Лига Европы УЕФА.
Обзор тура.

Беларусь 2
07.50 "Благоевост".
08.15 "Два Федора".
09.55 "Белорусский
Севастополь".
10.10, 00.15 "Светофор".
11.20, 19.10 "Тэлебарометр".
11.25 "Альбарутения".
11.55 "Наперд у минулае".
12.35 "Пад грифом
"Известныя".
13.10 "Белорусская кухня".
13.45 "В бой идут одни
старьики".
15.40 "Мозговой штурм".
16.15 Футбол. Лига Европы УЕФА.
Обзор тура.



Специи, которые
помогают худеть
1. Корица
Исследование, проведенное в Университете
Пешавара (Пакистан), показало, что корица
успешно контролирует уровень сахара в крови
и тем самым не дает ему утилизироваться в
жир. Всего 1/4 чайной ложки корицы в день
в 20 раз улучшает углеводный обмен.
А ученые из Государственного сельскохозяй-
ственного исследовательского центра
(США) обнаружили, что особое вещество в
корице снижает способность жировых клеток
аккумулировать жир. Более того, корица од-
ним своим запахом может обманывать ап-
петит, создавая иллюзию насыщения без ре-
альной калории. Добавлять корицу можно в кофе,
чай, овсянку, в запеченные фрукты и к птице.

2. Кайенский перец
Идеален для тех, кто сидит на диете. Ускоряет
метаболизм и снижает уровень сахара
в крови, не давая ему превратиться в жи-
ровую прослойку. Вещество капсаицин, которое
находится в перце, слегка повышает тем-
пературу тела, а вместе с ней — способность
организма использовать в энергетических
процессах съеденные углеводы и жиры. Причем
существенно: примерно на 50% на протяже-
нии трех часов. И наконец, кайенский перец
стимулирует выработку эпинефрина и нор-
адреналина, которые в тандеме обладают
способностью подавлять аппетит.

3. Куркума
Очень популярная индийская специя,
которая используется не только в кули-
нарии, но и в медицине. Куркума — это анти-
оксидант, который борется со свободными
радикалами, а еще она обладает противо-
воспалительным действием. Но интересное

4. Кардамон
Еще одна звезда индийской медицины,
которая обладает жиросжигающими свой-
ствами. Можно добавлять зерна кардамона
в кофе, чай или маринад для птицы. Другой
вариант: 1 ч. л. зерен кардамона опустите в
250 мл кипящей воды, дайте им повариться
в течение 10 минут, охладите и пейте этот
отвар после еды.

5. Анис
Прекрасное лекарство от аппетита, ко-
торое к тому же обладает тонизирующим
действием. В Древней Греции атлеты пе-
ред соревнованиями жевали зернышки
аниса, чтобы обмануть голод, не набивая
желудок перед физическими нагрузками и
поднять дух. Берите с них пример и каждый
раз, когда аппетит одолевает в неурочное
время, полюбите анис. Как бонус: приятней-
ший вкус и свежее дыхание.

6. Имбирь
Имбирь не только придает блюдам не-
повторимо свежий вкус и аромат, он еще и
ускоряет обмен веществ. Как и кайенский
перец, имбирь слегка поднимает тем-
пературу тела, а благодаря этому активизирует
метаболические процессы. Исследование в
Медицинском институте в Спрингфилде
(Австралия) показало, что обмен веществ
благодаря съеденному имбирю ускоряется
на 20%! Кроме того, имбирь снижает уро-
вень вредного холестерина.

7. Черный перец
Не пользуется массовой популярностью
в здоровом питании, а напрасно. Черный
перец умеет разрушать жировые клетки и
ускорять обмен веществ. Пиперин, актив-
ное вещество перца, влияет на работу моз-
га и нервной системы, что в свою очередь
заставляет наш организм сжигать больше
калорий. А еще перец борется с изжогой,
несварением желудка и вздутием живота.

8. Хрен
Обладает приятнейшей способностью
разрушать жировые клетки и оказывает
очищающее воздействие на организм.
Улучшает пищеварение (особенно при упо-
треблении жирных и мясных блюд), а ком-
бинируя его можно по-разному: делать
из хрена соус или же закусывать марино-
ванным хреном, который продается в
"японских" отделах супермаркетов.