





ОСТРЫЙ ВЗГЛЯД

О статистических выкрутасях и банковских свистоплясках

Говоруні от власти без устали убеждают простых смертных в том, что инфляция в стране приближается к нулю, а наш рубль настолько стабилизировался и окреп, что опять впору вводить в обращение копейки.

центра, советуют не очень-то доверять и многие наши видные экономические эксперты. "По моему, она у нас подсчитывается по принципу трех "п" — пол, потолок, палец, — говорил в одном из своих интервью бывший министр труда, известный экономист Александр Сонов.

А читательница из Рогачева О.Петрова с печалью интересуется: "Как поступит на этот раз государство с потерпевшими вкладчиками? Воспользуется ли оно шансом вернуть утраченное доверие к банковской системе, оградит от потерь вкладчиков в национальной валюте? Или это доверие уже давно никого не волнует?"

И действительно, каковы сегодня перспективы белорусского рубля? — Нужно прежде всего вернуть доверие к нашей национальной валюте, — считает белорусский аналитик, доктор экономических наук, профессор Александр ЛУЧЕНОК.

СМИ, прожиточный минимум для человека в нашей процветающей стране меньше, чем для собаки. 600 граммов круп, килограмм субпродуктов второй категории или 400 граммов мяса, 300 граммов овощей — такова суточная норма на взрослого овчарку в кинологическом центре Погранничного комитета.

Человек согласно только что официально утвержденному прожиточному минимуму в 843,70 рублей питается более скромно. За день он может позволить себе лишь 400 граммов хлеба, 40 граммов макарон и столько же мяса.

Как сообщает "Еврорадио", ежемесячно на одну служебную собаку государство выделяет больше миллиона рублей. Это приблизительно в 1,5 раза больше, чем для человека.

Итак, инфляция в стране приближается к нулю, а наш рубль настолько стабилизировался и окреп, что опять впору вводить в обращение копейки. На самом деле инфляция продолжает свое варварское шествие по прилавкам магазинов и рынков, безжалостно опустошая семейные бюджеты.

Вот конкретные факты. Недавно выросла плата за обучение в высших и средних специальных учебных заведениях, за содержание детей в детских садах и яслях. А с 24 июня на 6,7 процента подорожал и сахар, что непременно скажется на ценах на все кондитерские изделия.

И в этом же время в цивилизованном мире наблюдается совсем другая картина. В мае на мировых рынках в сравнении с апрелем цена на сахар упала на 9 процентов, на 12 процентов подешевели молочные продукты...

Или я опять что-то недопонимаю, в чем-то заблуждаюсь? Поэтому очень хотелось бы, чтобы сложившиеся в стране статистические выкрутасы и банковскую свистопляску прокомментировали наконец на страницах СМИ наши властные и банковские структуры, специалисты-статистики. Но прокомментировали не полностью, а аргументированно, доказательно, без всяких демагогических ухищрений и словоблудия.

В заключение хочется еще раз напомнить нашим властным, статистическим и банковским структурам, что, как уже сообщали совсем недавно независимые

Константин РОМАНОВСКИЙ.

Человек согласно только что официально утвержденному прожиточному минимуму в 843,70 рублей питается более скромно. За день он может позволить себе лишь 400 граммов хлеба, 40 граммов макарон и столько же мяса.

Итак, инфляция в стране приближается к нулю, а наш рубль настолько стабилизировался и окреп, что опять впору вводить в обращение копейки. На самом деле инфляция продолжает свое варварское шествие по прилавкам магазинов и рынков, безжалостно опустошая семейные бюджеты.

Итак, инфляция в стране приближается к нулю, а наш рубль настолько стабилизировался и окреп, что опять впору вводить в обращение копейки. На самом деле инфляция продолжает свое варварское шествие по прилавкам магазинов и рынков, безжалостно опустошая семейные бюджеты.

ТАКОЕ ЖЫЦЦЕ

Заробак затрымалі 77 тысячам работнікаў

Нацбанк апублікаваў даныя аб запазчанасці беларускіх прадпрыемстваў сваім работнікам. Праграміраваная запазчанасць за заработанную плату ў Беларусі на 1 ліпеня на пераліку абследаваных арганізацый складала 841,5 мільёна рублёў.

Затрымку па заработной плате на 1 липня имели 77 тыс. человек, з их 45% — працаўнікі перапрацоўчых вытворчасцяў; 16% — сельскай гаспадаркі, палявання і лесанарыхтовак; 10% — будаўніцтва.

ЦІКАВА

У Мінску пройдзе чэмпіят на кіданні мабільных тэлефонаў

Незвычайнае спаборніцтва адбудзецца ў сталіцы за Нацыянальнай бібліятэкай 9 верасня. Любы жадаючы, незалежна ад полу, узросту і краіны пражывання, можа стаць удзельнікам гэтага цікавага мерапрыемства.



ПРАЕКТ

Беларусь вачыма турыстаў

На тэлеканале АНТ стартуе новы праект "Сардэчна запрашаем у Беларусь". У галоўнай ролі — турысты з Еўропы і Азіі.

Відавочна, беларускія тэлевізійныя вытворцы папрывалі міжнародны імідж нашай краіны, калі расшылі на такой спецыфічна крок. Сутнасць новага шоу ў тым, каб пазнаёміць грамадзян замежных дзяржаў з культурай і славутасцямі Беларусі.

У парламент — тых, хто дапаможа беларусам вызваліцца з-пад ярма русіфікацыі

З прычыны цяжкіх наступстваў сусветнай глабалізацыі многія дзяржавы ўжо не першы год сваёй галоўнай функцыяй лічаць нацыянальнасць.



сфер носіць дэструктыўны характар, скіравана на размыццё ўсяго таго, што павінна забяспечваць беларускаму народу этнакультурную самабытнасць.

Раней не паведамлялася, што ідзе кастынг, але ўжо вядома, што ў праекце прымуць удзел семі з ЗША, Германіі, Францыі, Паўднёвай Карэі, Кітая і Іспаніі.

дату ў будучым складзе Палаты прадстаўнікоў. Калі кандыдатаў у дэпутаты з'явіцца спраўдзены самаадданым змагарам за нацыянальны ідэал роднай Бацькаўшчыны, ён не павінен баяцца пайсці на адкрытую размову з тымі, хто з пенай на губах апганьбае, наславіць нашыя святыя ідэалы, топча іх нагамі.

нацыянальна-культурнага жыцця краіны я не ракамэндаваў бы выстаўляць сябе кандыдатам у дэпутаты такіх асобам, які не разумеюць ці не хочучь разумець вялікіх негатыўных, а больш дакладна — смертных для лёсу беларускага народа наступстваў трыявалы, хаця і супрацьзаконана.

БОЛЬ

Нельга ўключыцца ў перадавы выбарчы барэбас

Нельга ўключыцца ў перадавы выбарчы барэбас па прэстыжнае, высокапалітнае дэлегацыйнае, таму лепш не лезці ў высокую палітыку.

носьбіту беларускай культуры, у якой больш нідзе ў свеце няма прасторы, як толькі ў Беларусі. Аддаваць перавагу на яе абсягах іншым культурам — гэта злачыства супраць беларускага народа. Кожны дэлегат павінен шчыра ўсведамляць, усяляк старацца, каб забяспечыць дзяржаўнаму сектару культуры суверэнітэту Рэспублікі Беларусь нацыянальнае аблічча.

дзяржава, а не нейкі непаянаўвартасны суб'ект Расійскай Федэрацыі, якому апошняя не дазваляе і рота развіць, каб сказаць штосці па-беларуску.

Набралі смеласці звернуцца да беларусаў з просьбай: аддавайце свае галасы за кандыдатаў у дэлегататы з шчырага нацыянальнага арыентацыяй, здольных выцягнуць тытульнае насельніцтва краіны з глыбокай, багністай асіміляцыйнай ямы, выпаленай яму не толькі палітычным рэжымам царскай Расіі, але і Савецкага Саюза.

Леанід Лыч, доктар гістарычных навук, прафесар.





ПРОЕКТ

Хочешь жить — размышляй о смерти

Белорусские ученые успешно работают над созданием лекарства для молодости, которое сможет "усмирить" свободные радикалы, разрушающие ДНК.

Когда дело касается вечной молодости и красоты, то чувство реальности часто отказывает человеку. Мы ждем (мы уверены!), что однажды ученые предподнесут нам на блюде чудо — "молодые яблоки", "эликсир молодости" — и любые успехи на этом поприще уже сегодня готовы называть открытием. Тем не менее исследования в этой области идут, ученые всего мира действительно не прекращают опытов по созданию лекарства для молодости. В том числе и белорусские ученые. Недавно в некоторых изданиях даже появились сообщения — правда, в несколько ажиотажном стиле — о достижениях отечественных химиков, а конкретно лабораторий химии биоорганической химии Национальной академии наук в изучении проблемы долголетия. Мы попросили заведующего лабораторией Вадима Владимировича Шманя рассказать об исследованиях как можно более доступно для широкой публики и без дешевой эмоции, привнесенных в серьезную деятельность жадными до сенсации репортерами.

Вадим Владимирович, а теперь позвольте перейти к вашим достижениям. Но сначала давайте напомним, что такое старение организма с научной точки зрения. Почему мы стареем? Потому что дышим, потребляем кислород. А без него жизнь невозможна, с его помощью еда становится энергией. Мы вдыхаем кислород, а выдыхаем пары воды и углекислый газ. Они уносят продукты окисления, а нам остается энергия. Без нее организм существовать не может. Но проблема в том, что в процессе окисления продуктов питания случаются ошибки. Из того места, где происходит окисление, прорываются иногда исключительно активные вещества туда, где им быть не положено. Приведу как пример образ печки. Она греет дом, но внутри печки идет процесс, который несовместим с жизнью. Так вот, когда свободные радикалы вырываются из "печки", из этой маленькой "электростанции", которая существует в каждой клетке, то они настолько химически активны, что реагируют со всем, что попадет на пути, и, как правило, это приводит к разрушениям. Свободные радикалы являются причиной многих проблем — онкологических заболеваний, мутаций. А старение — это ведь тоже разновидность мутаций. Дело в том, что наш организм в процессе своего функционирования все время обновляется, и каждая клетка в процессе обновления должна произвести себе подобную. Но поскольку в ней уже есть какие-то мелкие повреждения, то новая клетка не совсем "новая", а с полученными от "родителей" клетками дефектами. И так постепенно, постепенно накапливается качество нашего строительного материала, а значит, и нашего здоровья.

Для борьбы со свободными радикалами люди избрали антиоксиданты. Этого оказалось мало? Во-первых, их надо есть очень много, во-вторых, постоянно, а в-третьих, они распространяются по организму неравномерно. Где их должно быть больше, где — меньше? Ну как это пока не известно. Одно ясно, что один антиоксидант недостаточен, хотя, конечно, они действуют. Знаете, когда идея сформулирована и тем более доказана ее работоспособность, то по тому только остается удивляться, как раньше до этого никто не додумался. Сейчас эта идеология проверяется, мы синтезируем вещества, которые испытываются на моделях микробов, и переходим к опытам на животных. Есть надежда, что все-таки за счет энтузиазма авторов это будет достигнуто до логического завершения. Хотя, конечно, когда задают вопрос, когда же мы сможем что-то съесть и помолодеть, то ответить на него нечего, говорить об этом рано. Главное, что идея в принципе работает, значит, есть шанс, что она когда-то воплотится. Я сейчас вот о чем подумала. Человечество хочет вечной молодости, но не представляет себе всех ее последствий. И потом — душу — невозможно омолодить... А старить нас не только тело, но и душа, опыт, груз эмоций. А я бы так сказала: люди хотят качественно стареть. Жить не дольше — жить качественнее даже в преклонном возрасте. Да, возможно, человеку уже не будет интересно жить в сто лет, душа действительно устает. Но умереть в сто лет физически не старым и

ЗАДУМАЕМСЯ...

Недаядаючих у Беларусі няма, а на атлусценне хварэюць пенсіянеры

У дзень чалавек павінен ужываць 6–8 порцый хлеба ці круп і не дакранацца да салёнасцяў, вянцдліны і моцна салодкіх прадуктаў. А як харчуецца вы?



Ці ведаеце вы, што ў некаторых развітых краінах кошт абавязковай медыцынскай страховак павышаецца ў залежнасці ад вагі чалавека? Чым больш тлушчу, тым вышэй тарыф. У Беларусі на атлусценне хварэюць у асноўным старыя людзі, якія пасля актыўнага жыцця пераходзяць на павольны пенсійны тэмп. Дый штомесячныя вылаты зусім не спрыяюць карыснаму харчаванню. Праўда, недаядаючыя пакуль не пераходзяць на павольны пенсійны тэмп. Дый штомесячныя вылаты зусім не спрыяюць карыснаму харчаванню. Праўда, недаядаючыя пакуль не пераходзяць на павольны пенсійны тэмп. Дый штомесячныя вылаты зусім не спрыяюць карыснаму харчаванню.

У краіне склалася адваротная сітуацыя — у радніцы некаторых груп насельніцтва павышаюцца колькасць бялкоў, — значыцца загадчыца лабараторыі вывучэння статусу харчавання РНПЦ гігіены Екацярына Федарэнка. У той жа час наша харчаванне стала вельмі рафінаваным. Мы карыстаемся толькі мукой вышэйшага гатунку. З мукі першага гатунку мы нікога не ўбачым і не жадаем гатаваць. Ужываем цукар, у якім 99% сахарозы і няма прэміаў. Мала ядзем садавіны і гародніны. Чаю так скласлася? Мы так прызвычаліся.

Некаторыя звычкі беларусам прыходзіцца мяняць насуперак жаданым і нават парадум урачы. Напрыклад, у апошні час малочныя прадукты паніжанага тлустасці без дадаткаў на крамавых палічках проста не знайсці. У той жа час дыетологі заўважаюць — беларусы пакуюць ад недахопу кальцыю. Калі казаць аб малочнай групе прадуктаў, то перавагу трэба аддаваць малатлустаму харчаванню, — заўважыла Екацярына Валер'евна. Іншая справа, калі ў сям'і ёсць маленькія дзеці. Іх такія прадукты карміць не трэба. Што тычыцца ўзбачаных прадуктаў, то яны, безумоўна, павінны быць на прылаўках. Але кожны з нас мушціць мець права на выбар.

Як жа харчавацца эфектыўна і карысна? Згодна з меркаванням Екацярыны Федарэнкі, сённяшні сярэдні заробак дазваляе чалавеку скласці здаровае меню. Спецыяліст раіць звяртацца да піраміды



Піраміда здаровага харчавання. Марыя МАЛЕВІЧ.



Елена МОЛОЧКО.

www.bbc.co.uk

КАК У НАС?

В Беларусі дэлаць ЭКО по-прэжнему дораго

Стоімость праграмы ЭКО ў медыцынскіх цэнтрах Мінска ў сярэднім складае 18–20 мільёнаў рублёў.

В последние десятилетия методы экстракорпорального оплодотворения подарили надежду сотням бездетных пар и помогли появиться на свет тысячам младенцев. Несмотря на востребованность процедуры, по сей день она не по карману многим белорусам. Ведь за попытку зачать ребенка "в пробирке" нужно выложить примерно две тысячи евро.

В начале лета стоимость услуг медицинских центров, которые помогают в лечении бесплодия и зачатия, доходила до нескольких тысяч долларов. Тут даже скидка от правительства не поможет. Напомним, для повторных пациентов в программе ЭКО действуют скидки до 20%.

Примерные цены выглядят так:

- 1.ЭКО (включая препараты для стимуляции) — в среднем 18–20 миллионов рублей.
2.Стоимость процедуры мини-ЭКО (включая препараты для стимуляции) — 13–15 миллионов рублей.
3.Стоимость процедуры ИКСИ — 2900 тысяч рублей.
4.Стоимость программы ЭКО (включая препараты для стимуляции) для иностранных граждан — 3000–3500 долларов.
5.Стоимость процедуры Мини-ЭКО (включая препараты для стимуляции) для иностранных граждан — 2000–2300 долларов.
6.Стоимость процедуры ИКСИ для иностранных граждан — 588 долларов.

Мария МАЛЕВИЧ.

РЭГІСТРАТУРА

Беларускія медыкі не імкнуцца ў Еўропу

Дафіцыт медыцынскіх кадраў — праблема, з якой сутыкнулася не толькі Беларусь. Урачоў і медыцынскіх сясцёр не хапае і ў краінах Еўропы. Еўракамісія робіць прэгнозы, што блізу 2020 года толькі ў краінах ЕС дафіцыт професійных кадраў у аховы здароўя дасягне мільёна чалавек. Там не будзе халапа прыкладна 230 тысяч урачоў і 680 тысяч адзінак сястрынскага персаналу. Лагічна, што еўрапейцы разлічваюць на тое, што вакантныя месцы зоймуць медыкі-імігранты. Напрыклад, краіны Скандынавіі і Нарвегія ўжо сёння адкрываюць вакантныя месцы, што будучы прываблівае на працу ўрачоў і медыцынскіх сясцёр з СНД і іншых краін, што не ўважляецца, што будучы прываблівае на працу ўрачоў і медыцынскіх сясцёр з СНД і іншых краін, што не ўважляецца.

МЕДДАВЕДКА

Будзем лячыцца кубінскімі лекамі

Кубінцы плануюць пастаўляць у Беларусь медпрапараты на 50–60 мільёнаў долараў у год. Кубінскія лекі замежныя прэпараты.

У Міністэрстве аховы здароўя Беларусі падлічылі, што гэта будзе танней для краіны. Чыноўнікі прыводзяць прыклад: на закупку чатырох прапаратаў, больш танна аналагі якіх вырабляюцца на Кубе, у 2010 годзе выдаткавана больш за 18 мільёнаў. Пры гэтым было забяспечана толькі 50 пра-

цэнтаў запатрабаванняў. Кубінская фармпрамысловасць выдана сваімі вакцынамі, антыбіётыкамі, інсулінам, сардэчна-сасудзістымі прэпаратамі і імунадэпрэсантамі. Акрамя таго, кубінскія навукоўцы стварылі прэпараты для дыягностыкі і лячэння раку.

ЧУЛІ?

Яечныя жаўткі — адзін з самых шкодных прадуктаў

Доктар Дэвід Спенс з Універсітэта Заходняга Антарцы прыраўняў яечны жаўток да палення з пункту гледжання развіцця хвароб сэрца, піша The Daily Mail.

Спенс даказаў, што яйкі прыводзяць да атакскалерозу (артэрыялярнае зашчэпленне халестэрыну на ўнутраных сценах). Паводле яго падліку, яечны жаўток на дзве трэці гэтак жа шкодны, як і курэнне.



НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Как лечит аденонды?..

Аденоиды — патологическое разрастание глоточной миндалины. Заболевание характерно для маленьких детей; с возрастом миндалина уменьшается и постепенно атрофируется. Рост аденоидов провоцируют инфекции, недостаточность питания и неблагоприятные условия жизни. Часто аденоидами страдают аллергики. Характерны нарушения носового дыхания (постоянное или периодическое), гнусавость голоса, выделения из носа (или стекание слизи по задней стенке глотки). Такие дети спят с открытым ртом и храпят. Естественно, страдает сон, дети просыпаются вялыми, неотдохнувшими. В тяжелых случаях аденоиды, закрывая отверстия слуховых труб, могут вызвать значительное снижение слуха. Для лечения назначаются сосудосуживающие и противовоспалительные препараты. Могут быть рекомендованы спреи на основе антибиотиков, гормонов или их сочетания. Необходимы закалывание ребенка и другие мероприятия по повышению иммунитета. В тяжелых случаях, а также при отсут-



